愛鉄連健康保険組合

朝礼用原稿
２月号

愛鉄連健康保険組合から、「健康ニュース」のご案内です。

◇◆2 月 2 日は夫婦の日◆◇

2 月 2 日は夫婦の日です。毎日元気で暮らしていく為には、ご夫婦 2 人が健康でいることが重要です。健康状態を確認するため、健康診断を受けていただくのも一つの手段です。

働いていると、労働安全衛生法第 66 条で健康診断の受診が義務付けられているため、必ず年 1 回の健康診断を受けていますが、ご家族は健康診断を受けていますか？

当組合の 2018 年度の健診受診率をみると、本人 93.2%、家族 37.0%と家族の受診率は本人の半数以下です。健診を受けると、今の身体の状態が解り、病気の早期発見、早期治療、生活習慣病予防に繋がります。健診を受けていても、病気の発見が遅れることはあります。しかし、まず受けなければ元も子もないのではないでしょうか。実際に、当組合の医療費を本人・家族別、年代別にみると、50 代女性の医療費が高いです。50 代に限らず、家族の入院医療費は本人よりも高く、通院で済むうちに受診せず、疾病が重症化し入院となってしまった方が多いからではないでしょうか。夫婦だけでなく、ご家族全員で毎日元気で過ごす為に、年 1 回の健康診断を受診することをお勧めします。

◆家族が受診できる健診の種類◆

人間ドック、がん健診等：お近くの医療機関で人間ドックをご予約いただき、受診日 10 日前までに当組合まで申込書を送付していただくと、30 歳以上の方は健診にかかる費用の補助が受けられます。申込書は、毎年 4 月にお送りする家族健診案内に同封されているハガキ、または組合 HP からダウンロードしたものを組合へお送りください。

共同巡回健診：ご自宅へ直接案内が 7 月上旬に届きます。お近くの公的施設や、ショッピングセンター等を利用し、人間ドック並みの健診が安価な価格で受診できます。バス健診の為、健診にかかる時間も少なく負担が少ないです。

※パート先等で健診を受診されている 40 歳以上の方は、健診結果の写しを当組合へ提出すると、1000 円分の QUO カードが貰えます。

◆健康診断を習慣化しましょう◆

本人の健康診断は法律で決まっているため、必ず実施しています。しかし、会社で受ける定期健康診断だけでは実施しない項目もある為、ご家族と一緒に人間ドックを受診されることをお勧めします。夫婦の記念日やどちらかの誕生日など、年に一度時期を決めて一緒に健診を受

診することを習慣にすることで、大切な人とより健康的にともに長く生きていけるのではないでしょうか。

「家族の健康無くして社員の健康無し」この機会に「夫婦の日」にちなみ、家族で健康診断の話をしましょう。