

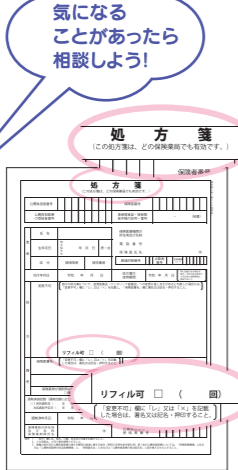
お薬の受け取り方法が変わります

NEW リフィル処方箋

令和4年度の診療報酬改定で処方箋を一定期間に繰り返し3回まで使えるリフィル処方箋が導入されました。

対象 症状が安定していると医師が判断した患者

- 01 医療機関にて診療。リフィル処方箋の発行。
02 薬局にて受付。調剤(1回目)
03 調剤(2回目)
04 調剤(3回目)
05 回数を使いきったら受診し次の処方箋をもらう。①へ



- 注意点
●医師が使用可能と判断した場合に使用可。
●投薬量に限度がある医薬品や湿布薬等は対象外。
●同じものを3回使用するので処方箋は大切に保管しましょう。

Merit リフィル処方箋のメリット

- ①2、3回目に処方されていた薬を受け取る為に病院へ行かなくてよくなるので、通院にかかる時間や通院費用が減る。
②外出する機会が減る為、新型コロナウイルス等の感染症のリスクが減る。

リフィル処方箋を使用して医療費の適正化にご協力ください。

詳しい内容につきましては、けんぽれんHP内のリフィル処方箋のページをご覧ください。



制度改正のお知らせ

令和4年10月1日 育児休業中の保険料免除要件が見直されます

なぜ見直しが必要なの？

- ①月末をまたぐか否かによって保険料免除の可否がきまることにより、月末は忙しくて休めなかったという方は保険料免除の対象外になり、取得できる方との不公平が発生していた。
②賞与保険料の免除を目的として賞与月の月末に育児休業を取得する傾向が増えてきた。

- ①不公平をなくすこと
②本来の目的で育児休業の取得ができるようにするため保険料免除要件が下記のように見直されることになりました。

制度改正の内容

現行(給与・賞与)
免除要件: 月末において育児休業等を取得している
現在: 給与(月額保険料)も、賞与保険料も免除要件は同じ

令和4年10月以降(給与)

免除要件: 月末において育児休業等を取得している
または: 同月内に14日以上育児休業等を取っている

令和4年10月以降(賞与)

免除要件: 月末において育児休業等を取得している
かつ: 育児休業等を連続して1か月を超えて(暦日で計算)取っている

※異なる2つ以上の育児休業等の期間が連続している場合には、併せて1つの育児休業等とみなす措置が導入されます。

愛けんぽ2022秋

ウォーキングラリー開催!!



イベント概要

- 開催期間: 令和4年11月1日(火)～11月30日(水)の30日間
エントリー期間: 令和4年10月1日(土)～令和4年10月31日(月)
対象者: PepUpに登録している被保険者および被扶養配偶者
参加費: 無料(通信費は自己負担)
参加特典: 個人・チームどちらも参加可能です! イベント期間中に、一日でも目標歩数(1日8,000歩)を達成した方全員へPepポイントをプレゼント!

- 個人で目標達成: 400Pepポイント進呈
チームで目標達成: 600Pepポイント進呈
さらに: 素敵なプレゼント

※参加にはエントリーが必要となりますのでPepUpにログインし、上記期間中に参加の事前エントリーをしてください。 ※開催期間中に資格を喪失されるとポイントが進呈されません。

①個人で参加: 期間中毎日ペップアップへ歩数を記録した方全員へ「QUOカード500円分プレゼント」(選んで入力できる期間は7日となります)

②チームで参加: 3～5名のチームを作り参加。(3人以上、5人以下) 1か月の総歩数から算出した1日あたりの平均歩数が最も多い優勝チームメンバー全員へ「Amazonギフト券5,000円分プレゼント」

さらにWチャンス: 1か月の総歩数から算出した1日あたりの平均歩数8,000歩以上のチームの内、抽選で10チームメンバー全員へ「Amazonギフト券2,000円分プレゼント」

チーム作成時の注意点、歩数入力方法 (スマフォ連携方法)

愛鉄連健康保険組合 〒453-0804 名古屋市中村区黄金通1-18

TEL 052-461-6131(代表) ホームページ http://www.aiteturen-kenpo.or.jp
FAX 052-461-6135 e-mail aikenpo@aiteturen-kenpo.or.jp



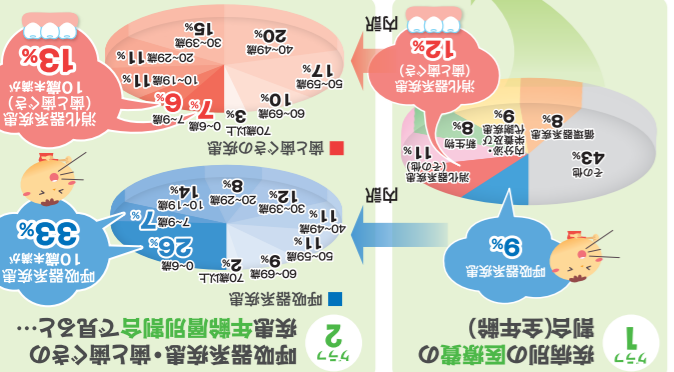
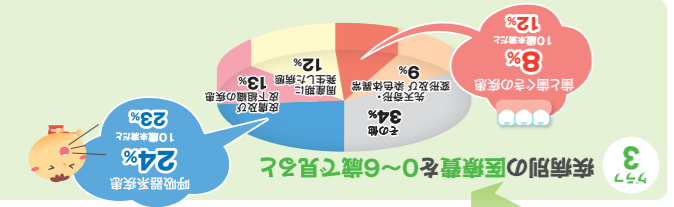
咳エチケットは常識だよ! Family Health Consultation (Family Health Consultation)

家に着いたら手洗いうがい! 家族で防ごうインフルエンザ

愛鉄連健康保険組合 マスクほろやファミリー マスクほろやファミリーは、愛鉄連健康保険組合のオリジナルキャラクターです。

インフルエンザ予防接種補助事業の詳細は中回をご覧ください

家族取り組む 12月の3か月間、かせ・むし菌予防に家族で取り組むキャンペーンへ応募。対象世帯には、キャンペーン案内を送付しています。



1 疾病別の医療費の割合(全年齢)
2 呼吸器系疾患・歯と歯ぐきの疾病年齢層別割合で見ると...
3 呼吸器系疾患の疾病別の医療費を0～6歳で見ると...

かせ予防! Handwashing and disinfection information.

持病などにより予防接種が不安な方は、かかりつけ医にご相談ください

予防接種Q&A
Q. 予防接種はいくつ受けたいの?
A. 流行前の10月から12月にかけて受けるのが理想的です。
Q. 副作用はどんなことがあるの?
A. 注射の部位が赤くなったり、弱い発熱や悪寒がするなどの症状があることがあります。これは予防接種を受けた方の10～20%(全身性の反応は5～10%)の人に起こりますが、通常2～3日ほどでなくなります。

子どもとご家族の予防接種を推進しています
当組合の医療費分析によると、子どもの呼吸器系疾患の割合が非常に高く、なお、家庭内での感染もみられます。そのため、当組合では子どもと子どもがいるご家族の方にも予防接種を推進しています。

予防接種の費用
インフルエンザを防ぐためには予防接種が効果的です。感染を完全に防ぐことはできませんが、感染のリスクを軽減することができます。また、予防接種を受けることで、重症化を防ぐ効果があります!

流行前のインフルエンザは予防接種が効果的!
インフルエンザは、気温差、湿度、風病別の医療費が最も高い呼吸器系疾患。いわゆる「かせ」は、気温の下がる10月から増加が始まり3月にかけてピークを迎えます。なかでも10歳未満の子どもの医療費はなんと全体の約3%を占めます。子どもは免疫力が弱く、学校などの集団のなかで感染することも多いため、大人よりも注意が必要です。また、子どもを持つ層の年代(30歳～49歳)の呼吸器系疾患も高く家庭内での感染リスクの高さから、かせ、そして、寒い冬でも「かせ」をひかない元気を作らなければならないため、子どもと一緒に家庭内で「かせ」予防に取り組まましょう。

一人一人の行動が、自身の感染リスクを下げる

3密回避(密集、密接、密閉)
毎朝の体温測定・健康チェック
咳エチケットの徹底
小さな換気
1時間ごとに換気
早めに換気

こんな予防対策も有効です!
「基本的な感染対策」を実施して、自分を守る
「基本的な感染対策」により感染するとわけています。
インフルエンザ・新型コロナウイルスは「飛沫感染」や「接触感染」により感染するとわけています。

3つの基本
1 身長的距離の確保
2 マスクを正しく着用
3 手洗い

インフルエンザを予防しよう!!
新型コロナウイルスを予防しよう!!

# インフルエンザ予防接種の補助について



当組合では、「インフルエンザ予防キャンペーン」として、今年も被保険者及び被扶養者（補助対象年齢は生後6か月以上65歳未満、任意継続者を含む）の方を対象にインフルエンザ予防接種補助を実施します。補助の方法は、被保険者の方については、原則として事業所巡回での接種、被扶養者の方については、「インフルエンザワクチン接種補助券」の利用、または、補助金申請のいずれかとなっています。

## インフルエンザ予防接種の補助は、年度内1回です。

対象者	組合補助額	対象者	組合補助額
被保険者	65歳未満	被扶養者	65歳未満
	1,500円		生後6か月以上中学生まで (平成19年4月2日～令和4年7月31日生まれの方)
			1,500円

※任意継続者含む。  
※65歳以上の方で、市町村または他の制度により補助を受けられる方は、当組合の補助を受けることができません。

## 健保組合補助額

# 01 被保険者（本人）の補助方法



## 1 巡回接種による補助 (契約健診機関)

■ 契約健診機関が事業所に巡回で訪問し、接種します。

インフルエンザ予防接種契約料金 ※料金は税込料金です。

愛鉄連契約料金	組合補助額	自己負担額
3,630円	1,500円	2,130円

## 2 院内接種による補助 (契約健診機関)

■ 契約健診機関に出向き、接種を受けます。

契約健診機関に予約後、「事業主証明書(インフルエンザ様式6)」と「保険証」を持参して接種を受けてください。自己負担金2,130円で接種できます。



## 3 契約健診機関以外での接種による補助

■ 接種後、補助金を申請します。

医療機関で接種後、「インフルエンザ予防接種補助金支給申請書(インフルエンザ様式4)」に「領収書(コピー可)(必ず、受診者氏名及びインフルエンザ予防接種の但し書きのあるもの(レシート不可))」を事業所へご提出ください。領収書をご確認いただき、事業所単位で、できるだけ月ごとにまとめて当組合に「インフルエンザ予防接種補助金支給申請書」(インフルエンザ様式4)をご提出ください。

※接種料金は医療機関によって異なります。

## お財布にやさしい病院のかかり方

医療費はいつも同額ではありません。緊急性が低い場合は、診療時間内に受診しましょう。

例 診療時間が平日:午前9時～午前12時 午後1時～午後8時までの場合

診療時間が午前と午後に分かれている場合は、午前と午後の診療の間の時間帯は時間外診療となってしまう、一般であれば850円が加算されます。また、診療時間が午後8時までの場合でも、午後6時以降に診察券を出し受付すると夜間・早朝等の診療となり、500円が加算されます。

### 子どもの医療費について

各市町村の助成により、子どもの医療費の窓口負担額(2割・3割)は0円(無料)になることがほとんどですが、残りの8割(7割)は健保組合がみなさんの保険料から支払っています。必要な受診かどうか考えることが大切です。

### 診療所の医科初診料



※診療時間AM9:00～PM8:00の場合  
※夜間・早朝加算はおおむねAM6:00～AM8:00、PM6:00～PM10:00の診療時間内

# 02

## 被扶養者(家族)・任意継続者の補助方法

直接医療機関に向いて接種を受けます。



## 便利な接種補助券をご利用ください！！

### 1 接種補助券を利用する場合 (愛知県内の医療機関で接種)

当組合は、健康保険組合連合会愛知連合会が主催するインフルエンザワクチン予防接種補助事業(以下、接種事業 業務委託契約先:愛知県医師会)に参加しているため、この事業で利用できる「インフルエンザワクチン接種補助券(以下、接種補助券)」を発行します。

### 「接種補助券」利用方法

接種を希望する医療機関に予約し、「接種補助券」と「保険証」を持参して接種を受けてください。接種料金から健保組合補助額(大人1,000円、中学生以下1,500円)を引いた差額を医療機関にお支払いください。

※「接種補助券」の有効期限は令和5年1月31日です。期限内に接種を受けてください。  
※接種料金は医療機関によって異なります。



▲インフルエンザワクチン接種補助券(表面)

注!

「接種補助券」は、愛知県内でこの接種事業に参加している2,770(令和3年度実績)の医療機関で利用できます。必ず予約の際に「接種補助券」が利用できるかどうか医療機関にご確認いただきますようお願いいたします。「接種補助券」が利用できる医療機関は、健保連愛知連合会のホームページ(<https://kenporen-aichi.jp/>)でご確認ください。

健保連愛知連合会のホームページ



### 図でわかる接種補助券利用

1 接種事業に参加している医療機関を検索します。



2 「接種補助券」が使えるか医療機関に確認し、予約します。



3 「接種補助券」と「保険証」を持参して接種を受け、差額を窓口で支払う。



## 2 接種補助券を利用しない場合 (補助金申請)

「接種補助券」を使用して医療機関の窓口で補助を受けられるのは、愛知県内の指定医療機関のみです。それ以外の医療機関で接種を受けた場合は、下記A、Bのいずれかを事業所に提出し、補助金申請をしてください。補助金は事業所を通して支払われます。 ※任意継続者は当組合に直接申請してください。

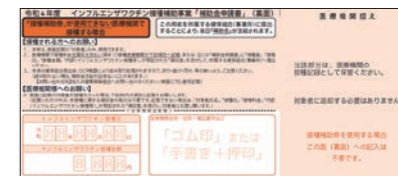
A

「接種補助券」(裏面に  
①接種日  
②接種料金の記載  
③医療機関の証明  
を受けたもの)

or

B

「接種補助券」の裏面に医療機関の証明を受けられなかった場合や証明に文書料がかかる場合  
利用しなかった「接種補助券」と「領収書(コピー可)」(必ず、受診者氏名及びインフルエンザ予防接種の但し書きのあるもの(レシート不可))をあわせて事業所へご提出ください。



▲インフルエンザワクチン接種補助券(裏面)

注!

接種を受ける時は「接種補助券」を持参してください。

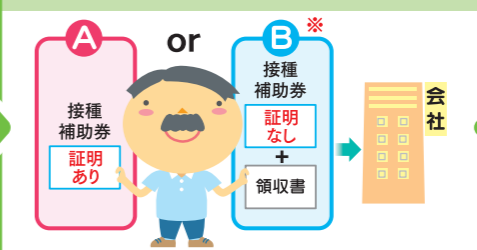
### 図でわかる補助金申請

1 「接種補助券」と「保険証」を持参して接種を受け、接種補助券の裏面に証明してもらるか、領収書を受け取ります。



※証明に文書料がかかる場合は領収書を受け取ってください。

2 会社へAまたはBを提出します。



※領収書は必ず、受診者氏名及びインフルエンザ予防接種の但し書きのあるもの(レシート不可)(コピー可)。また、使用しなかった「接種補助券」も提出してください。

3 会社がとりまとめて健保へ補助金を申請します。



※事業所が領収書を確認した場合は領収書の添付は不要です。