

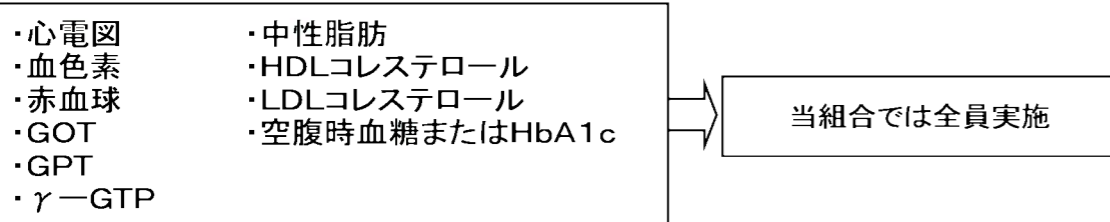


# 検査項目表

＝ 標準的な質問票（問診） ＝

## 1. 労安法法定健診項目

- ・問診(既往歴及び業務歴の調査)
- ・喫煙歴及び服薬歴
- ・身長(初回のみ必須、以降は20歳以上で医師の判断があれば省略可。)
- ・体重
- ・腹囲(労働安全衛生規則の省略基準に基づき省略可。)
- ・視力
- ・聴力(35歳、40歳を除く45歳未満の者は、医師が適当と認める聴力検査で可)
- ・自覚症状及び他覚症状の有無の検査
- ・血圧 ・尿蛋白 ・尿糖
- ・胸部エックス線検査(労働安全衛生規則の省略基準に基づき省略可。)



## 2. 特定健診 検査項目 \* 40歳以上の方は必須項目です。

<基本的な健診の項目>

身長、体重、BMI、腹囲\*、既往歴、自覚症状および他覚症状(身体診察)、血圧(収縮期/拡張期)  
 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)  
 空腹時血糖またはHbA1c、尿糖、尿蛋白、医師の診断(判定)、医師名  
 標準的な質問票(問診)

\* 腹囲の測定は、厚生労働大臣が定める基準(BMIが20未満の者、もしくはBMIが22未満で自ら腹囲を測定し、その値を申告した者)に基づき、医師が必要でないと認める時は省略可。腹囲の測定に代えて、内臓脂肪面積の測定でも可。

<詳細な健診の項目>

心電図検査、眼底検査、貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット)

【「詳細な健診」項目の選定について】

検査項目	該当者
貧血検査	貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者
心電図検査及び眼底検査	前年度の特定健康診査の結果等において、次の①～④の全ての項目に該当する者。 ①血糖 : 空腹時血糖値が100mg/dl以上 又は HbA1cが5.6%以上 ②脂質 : 中性脂肪の値が150mg/dl以上 又は HDLコレステロールが40mg/dl未満 ③血圧 : 収縮期血圧が130mmHg以上 又は 拡張期血圧が85mmHg以上 ④肥満 : 腹囲が男性≥85cm、女性≥90cm (内臓脂肪面積の測定ができる場合は、内臓脂肪面積が100cm <sup>2</sup> 以上) 又は BMI≥25

※詳細な健診を実施する場合は、当該項目を実施する理由を健診結果に明記し、判断した医師名を付記してください。

※回答欄の該当箇所に○を付してください。記号 \_\_\_\_\_ 番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

質問項目	回答
1-3 現在、a.からc.の薬の使用の有無(医師の判断、治療のもとで服薬中のもの)	①はい ②いいえ
1 a.血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2 b.血糖を下げる薬またはインスリン注射	①はい ②いいえ
3 c.コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある。	①はい ②いいえ
5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある。	①はい ②いいえ
6 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある。	①はい ②いいえ
7 医師から貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8 現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、または6ヵ月以上吸っている者」であり、最近1ヵ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9 20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	①はい ②いいえ
11 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施。	①はい ②いいえ
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14 人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週3回以上ある。	①はい ②いいえ
17 朝食を抜くことが週3回以上ある。	①はい ②いいえ
18 お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない)
19 飲酒日の1日当りの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20 睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21 運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6ヵ月以内) ③近いうちに(概ね1ヵ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6ヵ月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヵ月以上)
22 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ
23 今回健診を受けた時(血液採取時)、食後10時間以上経過していませんか。(水、お茶、カロリーの無いものについては、食べたことにはなりません)	①はい ②いいえ ③分からない