

令和元年 秋「けんぽれんあいち健康ウォーク」の開催について

健保連愛知連合会主催の「けんぽれんあいち健康ウォーク」が**10月5日(土)**に開催されます。

今回のコースはスタートを名鉄名古屋本線新安城駅(受付場所(株)マキタ本社)、ゴールを名鉄西尾線南安城駅とする8.0km(ハーフコース約5.0kmを設定)。安城大池に隣接している大池公園・水のかんきょう学習館やポニーやシカなどの動物と触れ合える安城公園・小動物園があり、当日は安祥文化のさとにて「安祥文化のさとまつり」が開催される予定です。

当組合では、健康ウォークを生活習慣病の予防や心身のリフレッシュ等健康増進の一環と位置付け、積極的に参加を呼び掛けています。

ウォーキングは、特別な準備もなく手軽に始めることができる健康づくりです。家族や仲間と一緒に春の息吹を感じながら体を動かして、ウォーキング後の爽快感を感じてみませんか？

※記念品は当組合の加入員の方のみです

当日は、受付で参加賞・記念品をお渡しします。

注目 aiポイント展開中です!! (詳細は裏面参照)

お申込みにつきましては、下記の参加申込書に事業所名称・保険証記号・番号・氏名等をご記入いただき、この用紙を健保までFAXしていただくか、事業所用の参加申込書にてお申し込みください。

お申込みFAX：052-461-6135

申込期限：令和元年8月30日(金)必着

お問い合わせは、健康管理課 052-461-6131 までお電話ください!

けんぽれんあいち健康ウォーク 参加申込書

事業所名称					
記号	番号	氏名	性別	年齢	続柄
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)
			男・女		本人・家族・その他(未加入)

※申込をされた方には、9月下旬に参加票等の案内を事業所宛に送付いたします。

※加入員でない方(ご家族・お友達)のみの参加は受付できませんのでご了承ください。

けんぽれんあいち 令和元年秋 健康ウォーク 参加受付中!



aiポイントを
ゲットしよう!!
(詳細は別途案内)

開催日 令和元年 10/5(土) **参加費無料!**

受付時間 AM8:30-11:00 (受付後随時スタート)

名鉄名古屋本線 新安城駅
(受付場所(株)マキタ本社)

名鉄西尾線
南安城駅

コース全長
8.0km
※ハーフコース有(約5.0km)

主催/健保連愛知連合会 協力/名古屋鉄道株式会社

みどころ

当日は「安祥文化のさとまつり」開催予定!

- ①大池公園・水のかんきょう学習館
安城大池に隣接している公園で、明治用水について学ぶことができる施設があります。
- ②安城公園・小動物園
ポニーやシカのいる小動物園、バードハウスがあります。
- ③安祥文化のさと
歴史博物館、城址公園など、美術と歴史を楽しめるゾーンです。

お申込み方法は当組合ホームページをご覧ください。事業所のご担当の方までお問い合わせください。

愛鉄連健康保険組合

アイ a i ポイントをためよう！！

健康ウォークに参加すると加入員ひとり1人に、

1ポイントがつきます。

ポイントがたまると、

『**a i ポイント賞**』として、***素敵な記念品**をプレゼント！

※記念品は、当日の受付ブースでお渡しします。

※「**ai ポイント**」は、被保険者・被扶養者の方のみに付与されます。

- ・aiポイント賞は、3、5、7・・・(以降、奇数)ポイント達成で該当となります。例えば参加者用の「健康ウォーク引換券」に「2」と記載がある方は今回参加することで「3」ポイントとなり記念品をプレゼント！「3」と記載のある方は今回参加で「4」ポイントとなるので記念品は次回以降に参加でプレゼントとなります。
- ・aiポイント賞の記念品は、『**QUO カード**』です。
- ・当組合でポイントを管理しますので、ポイントカード等は発行いたしません。
- ・たまった「**ai ポイント**」は、参加者用の「健康ウォーク引換券」に印字されます。
- ・組合の被保険者から被扶養者になられた場合(被扶養者から被保険者も同様)は、ポイントは引き継がれませんのでご了承ください。

現在4ポイントで、今回参加するとわしは5ポイントになるから、受付で記念品がもらえそうじゃ！！

ポニーやシカに会ってみたいなあ♪

健康ウォークのおかげで歩く習慣がついたわ！無理せず楽しくつづけたいわ～☆



目指せ、
a i ポイント賞！！



**健康ウォークにどんどん参加して、
健康な体と素敵な記念品をゲットしよう！**

愛鉄連健康保険組合