

# 愛・けんぽ Ci けんぽだより

2012年秋号

NO.

107



## 【ご挨拶】

日頃は、当組合の事業運営に格別なご理解ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

愛鉄連健保組合では、10月から12月の3ヶ月間、未就学児（0歳から6歳）のいる世帯を対象とした「家族で取り組むかぜ&むし歯予防つよい子になるぞ!!キャンペーン」を実施しています。今、こども医療費は中学生まで患者負担が無料の市町村が多くなっていますが、8割又は7割は健保組合が負担しており、当組合の医療費は、この年代の呼吸器疾患が大きな割合を占めています。こども医療はとても大切なものでありますが、年々増大する医療費の財源は、皆さまからいただく健康保険料で賄っています。そこでこのキャンペーンでは、予防の習慣づけにより医者いらずのつよい子になろうと訴えています。大人も同様に、健康に良い習慣を身に付けることにより、健康を維持して社会に貢献し、巡りめぐって医療費が減少することになれば望外の喜びです。

愛鉄連健康保険組合では、各種保健事業を通じて皆様の健康維持増進に貢献できればと考えています。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

愛鉄連健康保険組合 常務理事 井崎茂

## topics

- |                      |         |                   |           |
|----------------------|---------|-------------------|-----------|
| ◇健康強調月間              | ・・・P. 2 | ◇ケンポインフォメーション     | ・・・P. 6~7 |
| ◇保健師通信～特定保健指導のお願い～   | ・・・P. 3 | ・海外出向者の取り扱いについて   |           |
| ◇インフルエンザ予防キャンペーンのご案内 | ・・・P. 4 | ・算定基礎届提出後の注意点 他   |           |
| ◇かぜ&むし歯予防キャンペーンのご案内  | ・・・P. 5 | ◇加入事業所変更のお知らせ     | ・・・P. 8   |
|                      |         | ◇事業所向けメール会員募集のご案内 | ・・・P. 8   |
|                      |         | ◇編集後記             | ・・・P. 8   |

**愛鉄連健康保険組合**

TEL(052)461-6131 FAX(052)461-6135 <http://www.aiteturen-kenpo.or.jp>



## いよいよ、加算減算に直接関与！



### 特定保健指導利用率の目標達成にご協力をお願いいたします！

平成20年度からスタートした特定健診・特定保健指導ですが、いよいよ、平成25年度秋に報告する実績（平成24年度実施の特定健診・特定保健指導と一部23年度の特定保健指導）が、後期高齢者支援金の加算減算に関係します。制度の見直しがあり、加算は特定健診または特定保健指導の実施率が0.1%未満の医療保険者、**減算は、特定健診・特定保健指導の目標値を両方とも達成した保険者に決まりました。**当組合は以下の通り、**もう少しで特定保健指導利用率の目標を達成することができます。**特定保健指導は、**心筋梗塞や脳卒中の予防に繋がり、在職中死亡や休職の予防になります。**加入事業所一丸となって、**目標を達成しましょう！**

#### <後期高齢者支援金とは？>

75歳以上が加入する後期高齢者医療制度を支えるために、全ての医療保険者に課せられる拠出金。

	当組合平成23年度実績	平成20～24年度国の目標値※1	平成25～29年度国の目標値※1
特定健診の受診率	71.9%	70%	<b>85%</b>
特定保健指導の利用率	<b>41.8%</b> ※2	<b>45%</b>	30%
メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少率※3	—	10%でしたが使用せず※4	25% (平成20年度対比)

平成25年度から新しい目標で毎年加算減算が行われます。当組合は、扶養者の受診率が平成23年度実績で29.2%と低く、課題です。



※1: 国の目標値は、総合健保の目標値

※2: 初回面談利用率

※3: メタボリックシンドロームの該当者および予備群の減少率＝特定保健指導対象者の減少率

※4: 今年度行われた国の検討会で、後期高齢者支援金の加算減算のための目標値としては使用しないことが決まりました。

## 生活改善で、検査データ良化！

事例: K社 M.H.氏 50歳代 営業職

20歳の頃は太っていなかったのに、あまり身体を動かす仕事ではないのと夕食が遅いこともあって年々体重が増え、メタボリックシンドロームの予備群かつ特定保健指導の対象者になってしまいました。検査結果も肝臓の数値や血圧が高く、自分でも身体が重く感じていたため、「体重を減らさなくては！」と思うようになりました。特定保健指導を受け、自分でも特に気にしていた肝臓についてインターネットで調べ、タウリンなどが良いことを知り、努めて摂るようにしていました。また、脂肪肝もあったため、昼食と夕食のご飯を減らし、また足腰の弱さも感じたことからストレッチやスクワットを行うようになりました。毎日体重計にのり、胡麻が血圧に良いと聞いた為すり胡麻も摂っています。努力の成果か、昨年度の健診で血圧は正常化、その後要精密検査だった肝臓について受診したところ、肝臓などの検査値が良くなっていました。現在、昨年度の健診時よりも1.6kg減量しています。自分に合った減量法のためか、苦にならないためずっと続けています。

#### 保健師からのコメント

M.H.さんの取り組みで特に効果的だったのは、ご飯を減らすことで摂取エネルギー量が減って、内臓脂肪の減少や脂肪肝の良化につながったことと思われます。無理のない減量方法がみつかった良かったですね♪



# インフルエンザ予防キャンペーンのご案内



今年度もインフルエンザの予防キャンペーンを行います。  
インフルエンザは38℃以上の高熱や、頭痛、筋肉痛、全身倦怠感など全身の症状が突然現れ、症状が重いと死に至る場合もあります。さらには、感染力が強く、短期間で大流行を引き起こす特徴があります。

そこで、当組合では、複合した事業展開をすることにより、予防効果を高めようと考えています。皆さまも『手洗い・うがい』を習慣づけ、各自が予防に取り組んでいただきますようご協力をお願いいたします。

●○○今年度のインフルエンザワクチンも昨年度と同様に3価ワクチンとなっています。●○○

## インフルエンザ予防接種補助 (年度内1回限り)

被保険者および被扶養者に1,000円、生後6か月以上中学生以下の被扶養者については、1,500円を組合が補助をします。(年度内1回)

また、任意継続の被保険者、被扶養者にも同様に補助します。ただし、65歳以上の方や市町村など他の制度で補助を受けられる場合は、対象外となります。

## インフルエンザ予防 キャンペーンの内容

- インフルエンザ予防接種費用補助
- インフルエンザ対策の  
家庭常備薬の無償配付
- インフルエンザ予防対策ポスター  
作成などの広報事業

## 補助の方法

当組合では、昨年と同様に被保険者および被扶養者(対象年齢は生後6か月以上65歳未満、任意継続を含む)を対象にインフルエンザ予防接種補助を実施します。

### ●被保険者

契約健診機関が事業所に出向き接種します(巡回接種)。ただし、当日に接種を受けられなかった場合は、契約健診機関で接種します(院内接種)。

それ以外の場合は、お近くの医療機関で接種してください(補助金申請)。

### ●被扶養者または任意継続者

お近くの医療機関で接種してください。(補助券利用(全員に10月中旬配付) or 補助金申請)

○補助券の場合は、利用可能な医療機関の窓口で「補助券」をご提出ください。

### 補助券のメリット

- ☆窓口でのお支払いは、補助額を差し引いた自己負担額分で接種できます。
- ☆補助金申請の必要はありません。

○補助金申請の場合は、インフルエンザ予防接種補助金支給申請書(様式4)に、下記のA・Bいずれかを添付して当組合に申請してください。

A:「補助券(裏面に接種日と接種料金の記載と医療機関の押印を受けたもの)」

B: (補助券の裏面に医療機関の証明を受けられなかった場合)

「補助券」と「領収書原本(必ず、受診者氏名及びインフルエンザ予防接種の但し書きのあるもの)もしくは領収書のコピーに事業主の原本証明を押印したもの(レシート不可)」

※事業所単位で、できるだけ月ごとに取りまとめて、当組合に申請してください。

## 家族のインフルエンザ予防接種補助券が変わります!

~「補助券」の裏面が領収書の代わりに  
使用できます~

今年度の補助券は裏面に医療機関のインフルエンザ接種証明記載欄が設けてあります。補助金申請の際、裏面の証明記載欄に医療機関の証明がある場合は、領収書原本の添付は必要ありません。

### ◆「補助券」として使用できない医療機関で接種した場合◆

「補助券」裏面の医療機関記載欄に接種日、接種金額等の証明を受けると、補助金申請の際に領収書原本の添付が不要になります。

※証明を受けられない、また文書料が発生する場合は、接種を受けた方の氏名、接種日、接種金額、インフルエンザ予防接種のものである但し書きを記載した領収書の発行を受けてください。

※補助券は、愛知県内の約2,000(予定)の医療機関で利用できます。

※補助券が利用できる医療機関は健保連愛知連合会ホームページ(<http://kenporen-aichi.jp/>)でご確認いただくことができます。

# 家族で取り組む

# かぜ&むし歯予防

# つよい子になるぞ!!キャンペーン

## キャンペーン概要

キャンペーン期間:10月1日~12月31日 3か月間

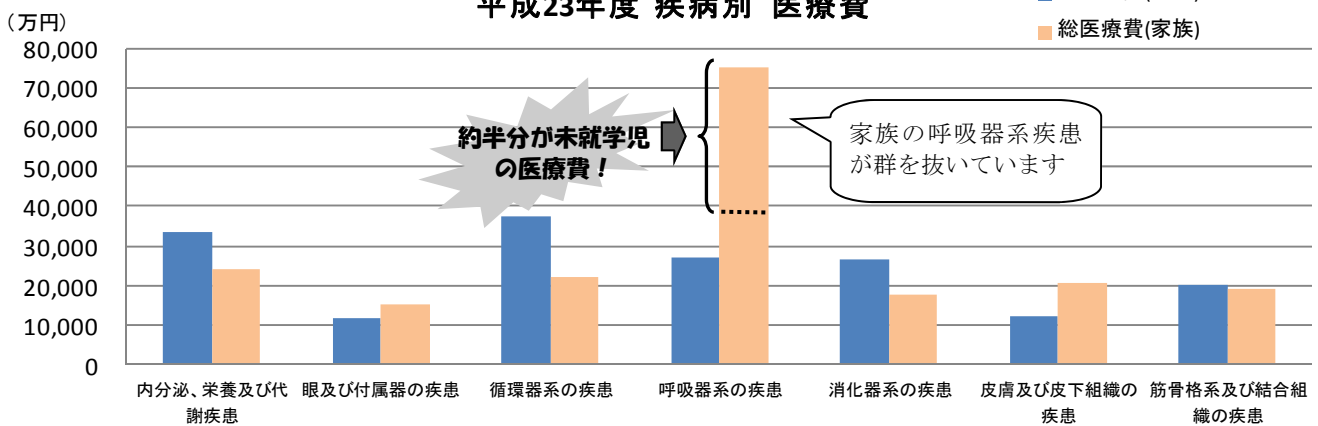
- 目的** 手洗い・うがい・歯みがきの習慣をつけて、かぜ・むし歯を予防する
- 対象者** 未就学児(0歳から6歳) 平成18年4月2日以降に生まれたお子さん 4,534名(3,362世帯)に9月13日に案内を発送しました
- 参加申込** エントリーハガキをポストに投函するだけで完了 エントリーで子ども用歯ブラシをプレゼント!!
- その他** 終了後のアンケートに回答すると「つよい子賞」をプレゼント♪



なぜ未就学児が対象なの?

当組合の医療費の特徴は、下記のグラフのとおり呼吸器系疾患(主にかぜ)の医療費が高く、未就学児(0歳から6歳)が約半分を占めます。呼吸器系疾患の医療費は毎年10月から増加し、3月にピークを迎えます。当組合としては、家族みんなで手洗い・うがい・歯みがきを習慣づけていただき、かぜ予防に取り組んでいただきたいと思います。

平成23年度 疾病別 医療費



約半分が未就学児の医療費!

家族の呼吸器系疾患が群を抜いています



僕たちの医療費は無料ではなくて、健保組合が8割(7割)負担しているんだ。みんなが払っている保険料から支払われているんだね。大事に使わなくちゃ! キャンペーンの案内冊子では医療費の仕組みについても広報しています!

## 知っていますか? こども医療費の仕組み

こどもが病院にかかったとき、各市区町村の助成により、窓口へ支払う負担額は0円(無料)になることがほとんどです。これは、みなさんが窓口へ支払うはずの2割(3割)を各市区町村が助成を行い、残りの8割(7割)は健康保険組合がみなさんの保険料から負担しています。

【医療費の内訳】

市町村の助成  
(2割または3割)



健保組合の負担  
(8割または7割)

みなさんの保険料

※「こども医療費の自己負担額無料化」は、各市区町村が独自に実施しており、対象年齢、補助割合などは市区町村によって異なります。

子ども医療費の増加は、保険料増加の要因のひとつになっています。適切な受診をお願いいたします。

## ◆ 海外出向者の取り扱いについて ◆

海外の事業所に勤務することになった方（している方）の被保険者資格をご確認ください。

確認の  
ポイント

被保険者と国内の適用事業所との間の使用関係が継続しているかどうかによって判断してください。（具体的には国内の適用事業所から、労務の対償として、報酬支払の有無を確認してください。）

出向元の国内適用事業所から給与が支払われていない場合 → 資格喪失

出向元の国内適用事業所から給与の一部  
又は全額が支払われている場合 → 資格存続



★海外出向により報酬が変更した場合には、国内のみの報酬をもって随時改定が必要となりますので、**月額変更届のご提出**をお願いいたします。

## ◆ 資格取得届ご提出時の本人確認について ◆

従業員を雇用した際には、資格取得届を健保組合にご提出いただいておりますが、資格取得届に記載する、被保険者の氏名、生年月日、性別等の内容については、事業主様において確認していただくことになっています。

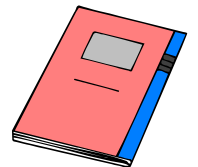
今般、過去に提出された資格取得届に記載された氏名が偽名であったため、偽名の健康保険証が交付された事案が判明したところですので、あらためて下記のとおり対応いただくようお願いいたします。

○ 資格取得届

○ 国民年金第3号  
被保険者資格取得届



年金手帳による  
基礎年金番号等の確認を！！



○ 被扶養者(異動)届



運転免許証や住民票等による  
本人確認を！！



年金手帳、運転免許証、住民票などで本人確認の徹底をお願いします。

資格取得届に基礎年金番号が未記入の場合は、日本年金機構から取得届が一旦返送される事がありますので、基礎年金番号を取得している方は必ずご記入ください。年金手帳を紛失したときは、年金手帳再交付申請書を添付してください。

※厚生年金保険の被保険者資格取得の事務にあたり、日本年金機構では基礎年金番号の確認ができない場合、本人確認が行われるまでは事務手続きが行われません。そのため、健康保険証の番号と年金の整理番号がやむを得ず同一番号にならない事、また保険料計算の時期に違いが出てくる場合があります。

各機関から決定通知書が送付されましたら届出内容を突合していただき、各番号の取り扱いにご注意ください。

◆ 算定基礎届提出後の注意点(月額変更届提出のお願い) ◆

今年度の算定基礎届提出の際に、月額変更届の漏れが349件あることが判明しました。その中でも昨年の算定基礎届提出後の10月から12月に該当する月額変更届の提出漏れの数がとくに多かったため、今年度の算定基礎届提出後の7月以降に固定的賃金の変動がありましたら、月額変更届に該当するかどうかをご確認いただきますようお願いいたします。



また、届出漏れの多かった改定事由には、一時帰休の解消、役員報酬・賃金体系の変更などがありました。月額変更届に該当する条件を下記に提示いたしましたのでご参考にしてください。

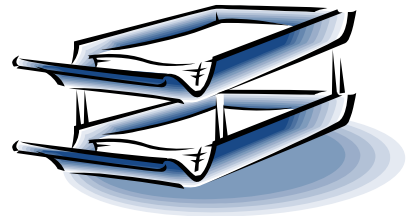
**月額変更届は、次の3条件すべてに該当する場合にご提出いただくことになっています。**

(すべての条件を満たしている場合に変更後の報酬を初めて受けた月から起算して4か月目に標準報酬月額が改定されます。)

**1. 固定的賃金の変動があったとき**

固定的賃金の変動とは・・・

- ・昇給あるいは降給したとき。
- ・賃金体系（月給・日給・時間給）を改定したとき。
- ・諸手当（家族手当、役付手当、通勤手当等のすべての手当）の基本額を変更したとき。
- ・一時帰休に伴い支給される休業手当等の額が通常うける報酬よりも低額となり、継続して3か月を超えて（4か月続いた）支給されたとき。
- ・一時帰休による休業手当等の支給割合が変更したとき。（休業日数の変更は該当しません。）
- ・一時帰休の解消（固定的賃金が減額されないこと）が3か月を超えた（4か月続いた）とき  
など



**2. 標準報酬月額が2等級以上変動したとき**

月額変更の原因となった動きと正比例の等級変動でなければ該当しません。例えば、基本給は昇給したが、残業が以前より減ったため、等級が下がった場合は該当しません。

**3. 支払基礎日数が17日以上あること**

継続した3か月における支払基礎日数がすべての月で17日以上あることが必要です。

**また、月額変更届をご提出後に年金事務所・厚生年金基金・健康保険組合より各標準報酬月額決定通知書が送付されましたら、決定内容を突合していただきそれぞれの決定等級に誤りがないか、ご確認をお願いいたします。**

**ご不明な点がございましたら、健保組合(業務課)までお問い合わせください。  
TEL(052)461-6131**

# 公 告

## 加入事業所変更のお知らせ

愛鉄連健康保険組合の規約の一部が変更されましたので公告します。

所在地変更事業所

事業所名	所在地	変更前	変更年月日
鈴木製缶(株)	愛知県愛西市	愛知県津島市	平成23年10月20日
オートトレーディング ルフトジャパン(株)	名古屋市千種区	名古屋市東区	平成24年7月23日



## メール会員募集！(事業所向け)

健保組合では、各種案内をメールで配信するサービスを行っております。メール会員なら、組合HP更新のお知らせをはじめ、「けんぽだより」などの案内をメールで受け取ることができます。ぜひこの機会に会員登録をしてみませんか？ 会員数は、9月12日現在で、119社です。

(メール配信サービスは、健保組合の管理上、各事業所につき、1アドレスとさせていただきます。)

※ 「けんぽだより」については、組合HP内の「リンク先アドレス」の提供となります。

登録  
方法

健保組合のアドレス[info@aiteturen-kenpo.or.jp](mailto:info@aiteturen-kenpo.or.jp) に、メールを送信すれば会員登録完了です。その際、下記の事項について、ご回答ください。

### 【回答事項】

- ① 記号 ② 貴事業所名 ③ ご担当者名  
④ 今後の郵送物の送付形態(ア. メールのみ イ. メールと郵送の両方)

### 【回答例】

- ① 999 ② 愛鉄連工業(株)  
③ 愛鉄 一郎 ④ ア

## 編集後記



最近、よく日本各地のご当地キャラクターを見かけます。その地域の特色を生かしたキャラクターやキャラ名だったり、その発想に大変驚かされます。実は当組合のオリジナルキャラクターである『マスクぼうや』ファミリーが表舞台に立つことになりました。今後、当組合の広報誌等目にされるとお思いますので、ご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

これから『かぜ』『インフルエンザ』のシーズンに突入します。こまめな【手洗い・うがい】そして、マスクぼうやのようにマスクをし、かぜ・インフルエンザの予防をしましょう。(O.T)