



けんぽだより

2013年新年号



NO.

108

あけましておめでとうございます。
今年も加入員の皆様の健康管理に関し、出来る限り
貢献できるよう最善を尽くす所存でございます。ま
た、一層のサービス向上を目指してまいります。
本年もよろしくお願い申し上げます。

愛鉄連健康保険組合 常務理事 井崎 茂
職員一同

topics

- | | | | |
|---------------------|---------------|-------------------|----------|
| ◇新年のご挨拶 | ・・・P. 2 | ◇保健事業の補助金請求について | ・・・P. 7 |
| ◇平成24年度組合アンケートの集計結果 | ・・・P. 3. 4. 5 | ◇保健師通信～花粉症のセルフケア～ | ・・・P. 8 |
| ・事業状況に関するアンケート | | ◇春の健康ウォークについて | ・・・P. 9 |
| ・保健事業に関するアンケート | | ◇特定保健指導のお願い | ・・・P. 9 |
| ◇ケンポインフォメーション | ・・・P. 6 | ◇愛鉄連野球大会結果報告 | ・・・P. 10 |
| ・健康保険被扶養者の再確認調査について | | ◇公告 | ・・・P. 10 |
| ・賞与支払届の提出のお願い | | ◇編集後記 | ・・・P. 10 |
| ◇インフルエンザ予防キャンペーン | ・・・P. 7 | | |

愛鉄連健康保険組合

TEL(052)461-6131 FAX(052)461-6135 <http://www.aiteturen-kenpo.or.jp>

新年のご挨拶

愛鉄連健康保険組合

理事長

浅田 一吉

新年あけましておめでとうございます。
事業主ならびに被保険者の皆様におかれましては、すこやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。



さて、昨年、社会保障・税一体改革関連法が成立し、増え続ける社会保障費の財源を消費税率の引き上げによって確保する道筋がつけられました。国民の痛みを伴う厳しい内容ですが、社会保障制度を持続可能なものにし、次の世代につなげるために避けて通れない選択であります。しかし、個別の具体的な政策は、不透明なままでありましたが、ようやく社会保障制度改革国民会議の議論が始まり、今年の8月21日までには方向性が示される予定です。

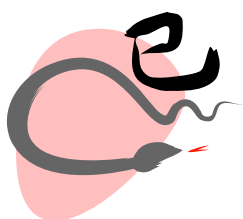
私たち健保組合は、この国民会議に対して前期高齢者医療への公費投入を核とする高齢者医療制度改革や医療費適正化の取り組みを強く要望しています。全国千四百三十二ある健保組合の高齢者医療制度に対する拠出金は、実に保険料収入の46%にも上ります。

当健康保険組合においても、健保組合の特色であります保健事業の予算に匹敵する金額が単年度で増額する高齢者医療制度に対して、いつまで支え続けられるでしょうか。将来に渡って持続可能な制度の構築が切に待ち望まれます。

このような厳しい状況であります。愛鉄連健康保険組合は、被保険者や被扶養者の健康管理を支援するため、健診事業やインフルエンザ予防接種補助事業等の疾病予防を中心とする保健事業を改善し、組合の安定経営に努めてまいります。

皆様におかれましても、心身の健康に留意され、本年も充実した日々を過ごされますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様にとって幸多き一年になることをお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



平成24年度 組合アンケート集計結果

□■□事業状況に関するアンケート□■□

調査の趣旨

当組合の財政状況は未だ大変厳しい状況が続いております。平成25年度においても好転は望めないと推測されることから、平成25年度の予算編成をする上で現状と今後の見込みを把握し、参考とするためアンケートを実施いたしました。今後は、この調査結果を参考に予算編成を行い2月の理事会、組合会においてご審議いただく予定です。



調査の期間

平成24年10月1日（月） ～ 11月7日（水）

回収結果

調査対象：組合会議員所属の事業所及び保健推進委員設置事業所 187社

回収状況：

対象者数

回答者数

回収率

187社

121社

64.71%

★ 平均給与額 ★

(有効データ数93件)

単位（円）

	H22.9(A)	H23.9(B)	H24.9(C)
平均給与額	298,563	304,717	299,150
対前年度比率		B/A 102.06%	C/B 98.17%
対一昨年度比率			C/A 100.20%

- ・前年を上回っている事業所は47.4%
- ・算定基礎届（4~6月給与平均）は前年比103.7%

★ 賞与総額(一社平均) ★

(有効データ数75件)

単位（円）

	H22(A)	H23(B)	H24見込み(C)
賞与総額	91,832,781	98,495,753	104,808,615
対前年度比率		B/A 107.26%	C/B 106.41%
対一昨年度比率			C/A 114.13%

- ・2年連続前年を上回っており、回復傾向と見受けられる。
- ・23年を上回っている事業所は50.0%

★ 4月～9月の仕事の受注状況 ★

(有効データ数113件)

	昨年より増	昨年より減	変化なし	不明
回答件数	39	32	32	10
回答率	34.51%	28.32%	28.32%	8.85%

- ・受注量の回復率は、平均で28.2%（3~183%）
- ・受注量の減少率は、平均で△16.7%（1~79%）

★ 来年度(平成25年4月～)の見通し ★

(有効データ数116件)

	今年より増	同等	今年より減	不明
回答件数	5	41	37	33
回答率	4.31%	35.34%	31.90%	28.45%

- ・23年度のアンケートでは、翌年は良くなると判断された回答が18.5%ありましたが、今年は4.3%に減少しており、来年度は厳しくなるとの予想が多い。

★ 25年度の昇給・降給について ★

(有効データ数120件)

	昇給	予定無	降給	未定
回答件数	28	12	1	79
回答率	23.30%	10.00%	0.83%	65.83%

- ・昇給見込額の平均は3,522円（250~5,000円）
- ・23年度のアンケートでは昇給見込みが41.18%ありましたが、今年は23.30%に減少し、未定の直近判断が増加した。

アンケートにご協力いただきありがとうございました



平成24年度 組合アンケート集計結果

□■□保健事業に関するアンケート□■□

【調査の趣旨】

当組合が、次年度以降の保健事業を検討する際にみなさまのご意見を参考とさせていただくため実施しております。

【調査の期間】

平成24年10月1日(月) ～ 11月7日(水)

【回収結果】

対象者数	回答者数	回収率
187社	123社	65.78%

*調査対象者は、当組合保健事業推進委員、議員事業所事担当者計187名様です。



各保健事業ごとに、みなさまのご意見を総括して掲載いたしております。

アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。

頂きましたご意見は、今後の保健事業運営に役立てて参ります。

●●詳細なアンケートの集計結果につきましては、当組合ホームページをご覧ください●●

チャレンジ！禁煙

禁煙のきっかけづくりになっているとの回答が78%ありました。ただ、今年度の事業参加者が低迷しており、「禁煙希望者が少ない」・「禁煙に失敗した人は同じ方法で禁煙しない」などが原因であるご回答をいただいております。また、保健師等の禁煙支援の仕組みの導入について、「導入したほうがよいと思う」・「導入してみて結果をみるべきと思う」とのご回答が55.6%となっており、引き続き禁煙のきっかけづくりとして広報を行うと同時に、事業参加者を禁煙成功に導くような事業展開をしていきたいと考えます。



ホームページ

現在76.6%の事業所様が利用していただいております。今年度からリニューアルし、概ねわかりやすくなった、見やすくなったとのご回答をいただいております。今後も利用しやすいホームページを目指し、見直しを行っていききたいと考えます。

愛・健康サポート事業

愛・健康サポート事業について、22.5%の方が「知らない」・「このアンケートで知った」とご回答いただいております。今後の広報のあり方を検討していきます。また、巡回事業所健診について「満足」・「やや満足」とのご回答が95.1%ありましたが、みなさまのご意見等踏まえ、今後も事業内容を検討していききたいと考えます。



重症化予防(受診勧奨)

当組合が重症化予防に取り組むことについて、96%の方が「良いと思う」とのご回答をいただいております。また、事業所独自で重症化予防の取り組みをしているとの回答が42.3%あり、31.7%が「やりたいがやれない」とご回答いただいております。また、組合と連携して重症化予防を実施することについて、77.2%が「良いと思う」とご回答をいただいておりますが、個人情報や担当者の知識不足の問題もあり、慎重にすべきとのご意見もありました。今後の実施に向けて仕組みについて慎重に検討していきたいと考えます。

特定健診の受診率

健診案内を健保と事業所の連名でお願いすることについて、76.4%の方が家族の特定健診受診率向上につながるご回答をいただいております。平成24年度実績から特定健診の受診率・特定保健指導の利用率が国に納める納付金に影響してくるため、目標値を達成するために、対象者への広報の仕方や事業展開について検討していきたいと考えます。

※平成25年度より、特定健診の受診率・特定保健指導の利用率の目標値が見直しされます。

前期高齢者対策

前期高齢者納付金対策事業について、家庭訪問型健康相談の案内を723人(当組合が一定基準により抽出)に送付したところ、希望者は267人(36.9%)でした。前期高齢者納付金は、前期高齢者の方々の加入割合や医療費により算出されるため、一人でも多くの対象者が家庭訪問型健康相談に参加してもらえるよう、みなさまのご意見を踏まえ、案内の仕方や送付資料などの事業展開について検討していきたいと考えます。



各保健事業の総合評価

特定健康診査事業、愛・健康サポート事業、家庭常備薬の無償配付、インフルエンザ対策事業で90%以上の方が、「とても良い」・「どちらかといえば良い」とご回答いただきました。その一方で昨年から始まった個人メール配信事業(愛けんぽメール)、朝礼用健康情報等提供事業については評価できない(わからない)とのご回答が30%以上ありました。さらなる周知をしていくため、広報の仕方や内容について検討をしていきたいと考えます。

保健事業の予算配分

61%が「適当である」、25.2%が「低い」・「どちらかといえば低い」、4.1%が「高い」・「どちらかといえば高い」とご回答いただいております。

契約健診機関および当組合へのご意見

職員の電話応対や接客態度について、昨年に引き続き今年も多くのお褒めの言葉を頂戴し、ありがとうございます。

その一方で厳しいお言葉もいただいております。真摯に受け止め、更なる成長を続けてまいります。また、契約健診機関へのご意見もいただいておりますので、改善していくとともに、被保険者、被扶養者のみなさまの健康をさらにサポートできるような事業展開を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

◆ 健康保険被扶養者の再確認調査を実施します ◆

○実施目的

『前期高齢者医療制度への納付金』や『後期高齢者医療制度への支援金』が、保険料収入の36.87%（平成23年度決算）を占め、健保組合の財政を圧迫しています。

これら高齢者医療制度への納付金は被扶養者の加入人数が大きくかかわっており、また前期高齢者（65歳～74歳）の医療給付費を減らす事ができれば、前期高齢者納付金の負担も減らせます。これ以上の負担を増やさないためにも、健康な身体づくりのための1人1人の積極的な健康管理と、適正な被扶養者認定が必要不可欠です。

これらをふまえ今回は、前期高齢者（65歳～74歳）を対象とし被扶養者資格適正化のために確認調査を行いますので、事業所担当者様には大変お手数をおかけいたしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、認定基準の詳細については、組合ホームページに掲載しております。
また、ご希望があればFAX、郵送にて送付させていただきますので、
業務課（052-461-6131）までご連絡ください。



○調査対象者 下記のすべてに該当する方が対象となります。

① 平成25年3月31日時点で65～74歳の方

② 平成24年3月31日以前に認定された方

※ただし、被保険者が定年後再雇用され、引き続いて被扶養者になっている方は調査対象となります。

③ 平成25年1月8日時点で被扶養者資格のある方

★2月28日（木）までに被保険者が退職される場合は、「現況届氏名欄余白」に資格喪失日を記入の上、ご返送をお願いいたします。また、その場合は、「喪失届」（保険証を添付）を後日ご提出ください。

○調査スケジュール

1月16日（水）	各事業所宛に「健康保険被扶養者状況調査」を発送 事業所から該当被保険者へ配付
2月22日（金） までに	被保険者から事業所担当者への提出期限
2月28日（木） までに	事業所担当者から健康保険組合への提出期限
3月下旬まで	健康保険組合調査期間

※調査にあたり各種書類等の提出を依頼する場合がありますので、ご了承ください。
上記内容は当組合ホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。



賞与を支払ったときは、速やかな「賞与支払届」の提出にご理解とご協力をお願いします。
（不支給の場合でも総括表をご提出ください）



ご不明な点がございましたら、健保組合（業務課）までお問い合わせください。
TEL(052)461-6131



インフルエンザ予防 キャンペーン

第2弾

当組合では、インフルエンザ予防接種費用の補助を中心とした呼吸器系疾患対策事業に特に力を入れています。同疾患は、毎年10月～12月に増加後、2月～3月に再度増加しピークを迎えます。

そこで、平成25年1月に被保険者の方を対象にマスクの無償配付を行います。この時期に今一度、ご家庭や職場で、インフルエンザやかぜ対策を見直していただき、手洗い・うがい・マスク着用を習慣づけ、ウイルスを撃退しましょう！

なお、インフルエンザ予防キャンペーン第2弾ポスターをマスクと一緒に送付いたしますので、被保険者の皆様への周知にぜひご活用ください。

※マスクは、家庭常備薬の斡旋申込書と併せて配付します。配付枚数につきましては、平成24年11月末までの届出による被保険者数となりますのでご了承ください。

マスクバリアー展開中!!



かぜ菌をやっつけるには、手洗い・うがいはとても大切なんだよ。
嫌なかぜ菌は、マスクバリアーで防ごうね！



保健事業の補助金請求は

お早めに

契約健診機関以外で定期健康診断・インフルエンザ予防接種・人間ドック・特定健診およびがん健診（婦人科健診含む）を受診（接種）した際の利用補助金を受けとるには、補助金請求が必要です。補助金は4月1日から翌年3月31日までの年度単位でお支払いしますので、今年度に受診（接種）があり、まだ請求されていない事業所、被保険者の方は

必ず平成25年3月31日までに（当組合必着） ご請求ください。

また、人間ドック・特定健診およびがん健診（婦人科健診含む）の受診申込みをされた後、キャンセルされた場合は、お手数ですが健康管理課までご連絡ください。

健康管理課（Tel：052-461-6131 Fax：052-461-6135）

市販薬も
結構使える！

花粉症のセルフケア

今シーズン花粉の飛散開始は
昨シーズンよりやや早いか、同じ
くらいのタイミングになりそう
です。飛散量は、昨シーズンの7割
増しで、特に北日本から東日本は
2倍になる予想ですので、セルフ
ケアは万全に！

正常な免疫機能を保とう！

その1



花粉症は、本来攻撃する必要のない花粉を敵とみなして身体が過剰反応を起こしていて、免疫機能がうまくいっていない状態です。そのため、免疫機能を正常に保つために、睡眠をよくとる、規則正しい生活をする、ストレスを解消するなども重要です。

花粉から身を守ろう！

その2



♥フィットしたマスクや眼鏡をしましょう。

(ガーゼのマスクでも、中に一枚ぬらしたガーゼをはさむと効果が高まります)

♥外出時は、毛羽だった衣服は避け

ツルツル素材の帽子や上着を着用しましょう。

♥外出後は花粉を払い、手洗いやうがい、洗顔をしましょう。



♥窓や戸は、できるだけすばやく開閉しましょう。

♥掃除をしましょう。

(窓際をぬれ雑巾で拭き掃除すると、効果的です)



市販薬を上手に使おう！

その3

花粉が飛散する直前から薬による治療を始めることを「初期療法」といい、自分で取り組むことができます。住んでいる地域に花粉が飛び始めたという情報を得たり、少しでも症状を感じたら、すぐに市販の抗ヒスタミン薬の服用を開始します。花粉量が増えて症状がでてきたら、他の種類の市販薬を追加します。詳しくは、薬局の薬剤師にご相談ください。市販薬を使用しても症状が改善しなかったり、日常生活に支障があるようでしたら、医療機関を受診しましょう。

平成25年 春 健康ウォーク4月6日（土）に開催決定！

場所は **岡崎市** です。距離は 8 km 小雨決行（荒天中止）

「東海随一の「桜」と家康ゆかりの歴史街道」コース



スタート 吹矢橋公園
(名鉄本線東岡崎駅)

⇒ 丸石醸造

⇒ 伊賀八幡宮

⇒ 岡崎公園

ゴール まるや八丁味噌
(名鉄本線岡崎公園前駅)

被保険者の方あてのご案内と申込書は、家庭常備薬幹旋申込書と併せ、送付します。

また、組合のホームページもご覧ください。

みどころ

- ・岡崎公園は、日本の桜名所100選にも認定されています。岡崎城のある岡崎公園一帯と伊賀川堤で、約1,700本のソメイヨシノが咲き誇り城下町を春色に彩ります。
- ・当日は桜まつり開催中ですので、乙川の河川敷には多くの露店も並びます。
- ・伊賀八幡宮は、松平家の氏神として知られています。江戸時代を通して將軍家の崇敬が厚く、徳川家康も大きな合戦の時には参詣したといわれ、境内には江戸時代初期の重要文化財が多く残っており、国宝となっています。
- ・江戸時代創業の丸石醸造は、銘酒「長誉」で有名で蔵内の見学ができます。
- ・ゴールのまるや八丁味噌では、ピラミッド型に積み上げた大桶の様子や製造工程が見学できます。

みなさまの多数の参加をお待ちしています。組合ホームページもご覧になってください。

お知らせ

健康ウォークに参加するたびにポイントがもらえる**aiポイント**を導入します。1回参加することに1ポイント。ポイントがたまると素敵なプレゼントがもらえます。どんどん参加して、健康な体とプレゼントをゲットしてください。

特定保健指導は最終評価までの実施をお願いいたします！

平成20年度からスタートした特定健診・特定保健指導は、平成25年秋に国へ報告する分から、後期高齢者支援金の加算減算に直接影響を及ぼします。国から示された目標値は下表のとおりで、特定健診または特定保健指導の実施率が実質0%の医療保険者は、後期高齢者支援金の加算が0.23%行われ、特定健診・特定保健指導両方の目標値を達成した医療保険者は減額されることに決まりました。当組合の場合、特定健診は目標を達成していますが、特定保健指導は、初回面談が終了した時点ではあと少しで目標達成ですが、最終評価では随分実施率が下がっています。途中脱落の理由としては、「継続支援の電話に出てもらえない」「手紙支援の返事をいただけない」「継続支援が嫌」といった、**対象者様の協力があれば途中脱落にならなかったケースが約70%を占めています**。特定保健指導によりダイエットが成功すると、心筋梗塞や脳卒中といった重篤で医療費が高い疾患の予防に繋がります。将来医療費の適正化という目的のためにも、何卒ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



		国から示された 目標値	平成22年度	平成23年度
特定健診実施率		70%	70.4%	72.0%
特定保健 指導利用率	初回面談実施	—	41.9%	44.7%（途中）
	最終評価まで完了	45%	38.7%	35.4%（途中）

<特定保健指導対象者になられた方へ>

必ず、特定保健指導をお受けいただき、最終評価までの実施をお願いいたします。

<特定保健指導を事業所で実施されている担当者の方へ>

できるだけ全員の方に特定保健指導を実施いただき、最終評価まで実施いただくようお声かけをお願いいたします。

第54回 愛鉄連野球大会



愛鉄連体育奨励実行委員会主催の平成24年度愛鉄連野球大会が、10月21日（日）に岡崎信用金庫総合グラウンドで開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、西三河地区代表の㈱畔柳工業、名古屋地区代表の㈱名南製作所、尾張・本部地区代表の㈱アンレット、全三河地区代表のトピー工業㈱の間で、熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、㈱畔柳工業とトピー工業㈱で争われ、拮抗した試合展開でしたが、サヨナラ勝ちで㈱畔柳工業がみごと優勝旗を手に入れました。

選手の皆さん、お疲れ様でした。

優勝

(株)畔柳工業



【第1試合】試合開始9：05 試合終了10：30

	1	2	3	4	5	6	7	計
㈱名南製作所	0	0	0	0	0	0	0	0
㈱畔柳工業	1	1	0	0	0	1	×	3

【第2試合】試合開始10：45 試合終了12：20

	1	2	3	4	5	6	7	計
㈱アンレット	0	0	0	0	0	0	／	0
トピー工業㈱	0	0	0	0	5	1×	／	6

【決勝戦】試合開始12：45 試合終了14：18

	1	2	3	4	5	6	7	計
トピー工業㈱	0	0	0	0	0	2	0	2
㈱畔柳工業	0	0	0	0	1	1	1	3

公 告

加入事業所変更のお知らせ

愛鉄連健康保険組合の規約の一部が変更されましたので公告します。

名称変更事業所	事業所名	所在地	変更前	変更年月日
	(株)エアウィーヴ	愛知県大府市	(株)ウィーヴァージャパン	平成24年10月1日

削除事業所	事業所名	所在地	削除年月日
	南部鉄工業協同組合	愛知県名古屋市南区	平成24年9月26日

編集後記

新年明けましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。去年は、ロンドンオリンピックでの競泳やアーチェリー、サッカー、卓球など団体でのメダルがとくに記憶に残っています。チームで一致団結すると、個人の能力以上の力が出ることをテレビを見ていて感じました。愛鉄連健保もチーム一丸で今年も組合員のみなさまのお役にたてるよう頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

また、新年を迎えるにあたり目標を立てました。

『体重を5キロ減量する』

厳しい戦いとなりますが、一年間、目標に向かって努力したいと思います。

みなさんも目標に向かって一緒に頑張ってみませんか？

(H. I)

