



けんぽだより

2014年新年号

NO.

112



あけましておめでとうございます。

今年も加入員の皆様の健康管理支援事業を中心事業とし、必要とされる健保組合を目指して最善を尽くす所存でございます。また、加入事業所や加入員の皆様への一層のサービス向上を目指してまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

愛鉄連健康保険組合 常務理事 井崎 茂
職員一同

topics

- | | | | |
|--------------------|---------------|---------------------|----------|
| ◇新年のご挨拶 | ・・・P. 2 | ◇受診勧奨共同実施事業所の募集について | ・・・P. 7 |
| ◇平成25年度組合アンケート集計結果 | ・・・P. 3. 4. 5 | ◇保健師通信 | ・・・P. 8 |
| ・事業状況に関するアンケート | | ◇春の健康ウォークについて | ・・・P. 9 |
| ・保健事業に関するアンケート | | ◇保健事業の補助金請求について | ・・・P. 9 |
| ◇ケンポインフォメーション | ・・・P. 6 | ◇愛鉄連野球大会結果報告 | ・・・P. 10 |
| ・被扶養者の年金調査について | | ◇公告 | ・・・P. 10 |
| ・外国籍の家族の被扶養者認定について | | ◇編集後記 | ・・・P. 10 |
| ◇インフルエンザ予防キャンペーン | ・・・P. 7 | | |

愛鉄連健康保険組合

TEL(052)461-6131 FAX(052)461-6135 <http://www.aiteturen-kenpo.or.jp>

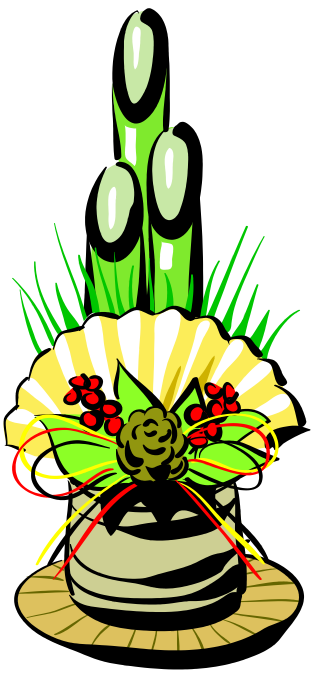
新年のご挨拶



愛鉄連健康保険組合 理事長 浅田 一吉

新年あけましておめでとーございませう。

事業主ならびに被保険者の皆様におかれましては、すこやかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営に格別の理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。



さて、安倍政権誕生後、安倍内閣は三本の矢を基本方針として強い経済を取り戻すべく日本経済の再生に取り組んでいます。政府・日銀は、強力な連携により、デフレからの早期脱却と持続可能な経済成長を実現していくとされています。昨年後半にはこの経済政策により株価も上昇し、日本の経済は大企業を中心にゆるやかに回復しつつあります。

また、経済再生の成長戦略のうち健康・医療戦略では、「世界最先端の医療技術・サービスを實現し、健康寿命世界一を達成すると同時に、健康・医療分野にかかる産業を戦略産業として育成」の方針を掲げています。健保関係では、すべての健保組合にレセプトのデータ分析や健診データを活用することにより加入員の健康維持・増進を求めています。

社会保障の分野では一昨年社会保障・税一体改革関連法が成立し、安倍首相は法律に決められたとおり今年4月に消費税を

8%にすることを決めました。また、昨年の国会では、社会保障制度改革の工程を定めたプログラム法案が成立し、この法案は、社会保障4分野（子育て、医療、介護、年金）の改革項目や法案の提出時期を定めています。具体的には、高齢者医療制度において、1割負担に留めていた自己負担を順次70歳に到達したことから2割に戻す案等が示されています。

愛鉄連健康保険組合では、これらの要素を加味し平成26年度予算の編成にかかりますが、収入の基盤であります標準報酬月額がリーマンショック以前の95%に留まっていることや高齢者医療制度への高負担から厳しい予算編成が予想されますが、加入事業所や加入員の健康管理実現のためインフルエンザ予防接種補助や医療情報を活用した重症化予防等を通して医療費増加防止に工夫を重ね事業展開してまいります。皆様におかれましては心身の健康に留意され、本年も充実した日々を過ごされますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様にとって幸多き一年なることをお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

平成25年度 組合アンケート集計結果

□■□事業状況に関するアンケート□■□

調査の趣旨

当組合の財政状況は未だ大変厳しい状況が続いております。平成26年度においても好転は望めないと推測されることから、平成26年度の予算編成をする上で現状と今後の見込みを把握し、参考とするためアンケートを実施いたしました。今後は、この調査結果を参考に予算編成を行い2月の理事会、組合会においてご審議いただく予定です。

調査の期間

平成25年10月1日（火）～ 11月7日（木）



回収結果

調査対象：組合会議員所属の事業所及び保健推進委員設置事業所 181社

回収状況：

対象者数	回答者数	回収率
181社	118社	65.19%

★ 平均給与額 ★

(有効データ数93件) 単位 (円)

	H23.9(A)	H24.9(B)	H25.9(C)
平均給与額	310,921	308,175	310,194
対前年度比率		B/A 99.12%	C/B 100.65%
対一昨年度比率			C/A 99.77%

・前年を上回っている事業所は63.4%
・算定基礎届(4-6月給与平均)は前年比99.1%

★ 賞与総額(一社平均) ★

(有効データ数85件) 単位 (円)

	H23(A)	H24(B)	H25見込み(C)
賞与総額	98,604,945	105,587,202	104,506,981
対前年度比率		B/A 107.08%	C/B 98.98%
対一昨年度比率			C/A 105.99%

・前年を上回っている事業所は57.32%

★ 4月～9月の仕事の受注状況 ★

(有効データ数116件)

	昨年より増	昨年より減	変化なし	不明
回答件数	28	35	48	5
回答率	24.14%	30.17%	41.28%	4.31%

・昨年と同等か増の事業所が62.8%から65.5%と微増となっている。
・受注量の回復率は、平均で13.8%(2~72%)
・受注量の減少率は、平均で△10.5%(1.3~40%)

★ 来年度(平成26年4月～)の見通し ★

(有効データ数116件)

	今年より増	同等	今年より減	不明
回答件数	12	38	33	33
回答率	10.34%	32.76%	28.45%	28.45%

・来年度、同等か良くなると判断された方が39.7%から43.1%に若干増加している。

★ 26年度の昇給・降給について ★

(有効データ数116件)

	昇給	予定無	降給	未定
回答件数	41	10	0	65
回答率	35.34%	8.62%	0.00%	56.34%

・昇給見込額の平均は3,665円(500円~10,000円)
・昇給見込みが昨年度の23.3%から35.3%に増加。未定の判断も減少し、景気の上向きの判断が増えた。

アンケートにご協力いただきありがとうございました



平成25年度 組合アンケート集計結果

□■□保健事業に関するアンケート□■□

調査の趣旨

当組合が、次年度以降の保健事業を検討する際にみなさまのご意見を参考とさせていただくため実施しております。

調査の期間

平成25年10月1日(火) ～ 10月31日(木)

回収結果

対象者数	回答者数	回収率
181社	113社	62.43%

*調査対象者は、保健事業推進委員、組合会議員所属事業所事務担当者



各保健事業ごとに、みなさまのご意見を総括して掲載いたしております。

アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。

頂きましたご意見は、今後の保健事業運営に役立てて参ります。

●●詳細なアンケートの集計結果につきましては、当組合ホームページをご覧ください●●

ホームページ

現在、80.5%の事業所様に利用していただいております。昨年度より3.8%利用率がアップしましたが、更新が遅い等ご指摘もありました。今後も利用しやすいホームページを目指し、工夫と改善を行ってまいります。

愛・健康サポート事業

愛・健康サポート事業について、昨年度より認知度は14.6%アップしましたが、7.1%の方が「知らない」と回答されておりました。健康支援の利用率は77.1%あり、そのうち64.4%が生活習慣の改善に役立っていると回答をいただきました。利用されていない事業所様のうち、31.8%は特に何もされておらず、理由としては“健康管理は自己責任”との考えが42.9%でした。更なる広報と、利用しやすい体制づくりを検討してまいります。



重症化予防(受診勧奨)

当組合が重症化予防に取り組むことについて、94.7%の方が「とても良いと思う」、「良いと思う」とのご回答をいただいております。また、当組合が事業所と共同で重症化予防に取り組む(コロナヘルス)ことについて、78.8%が「とても良いと思う」、「良いと思う」とのご回答をいただいております。また、組合と連携して重症化予防を実施する共同実施の参加申込されていない理由では「知らなかった」、「内容がわからない」が63.8%を占めており、さらなる周知が必要であると考えております。

特定健診の受診率

健診案内を健保と事業所の連名でお願いすることについて、67.3%の方が家族の特定健診受診率向上につながるご回答をいただいております。また、健診案内について約75%の事業所が健保と事業所の連名配付に協力可能とのご回答をいただいております。受診率向上に向けて最も有効な手段などを検討していきます。

前期高齢者対策

前期高齢者納付金対策事業について、家庭訪問型健康相談の案内を692人(当組合が一定基準により抽出)に送付したところ、希望者は224人(32.3%)でした。前期高齢者納付金は、前期高齢者の方々の加入割合や医療費により算出されるため、一人でも多くの対象者が家庭訪問型健康相談に参加してもらえるよう、みなさまのご意見を踏まえ、案内の仕方や送付資料などの事業展開について検討していきます。



歯科チェック事業

当組合が歯科チェック事業に取り組むことについて、80.6%の方が「とても良いと思う」、「良いと思う」とのご回答をいただいております。また、事業を実施した場合の利用について74.3%の方が「実施方法や実施場所により希望する」、「希望する」とのご回答をいただいております。今後の実施に向けて仕組み等について慎重に検討していきたいと考えます。



データヘルス計画

レセプトや健診情報の分析に取り組むことについて、73.5%が「とても良いと思う」、「良いと思う」とのご回答をいただいております。健診・健康支援・重症化予防等に活用することが期待されています。現状、重症化予防事業や呼吸器疾患対策事業などすでに取り組んでいますが、新たに事業所別疾病傾向の提供や疾病傾向に対する保健事業の展開に役立てていくことなどを検討しています。

各保健事業の総合評価

特定健康診査事業、愛・健康サポート事業、家庭常備薬の無償配付、インフルエンザ対策事業で90%以上の方が、「とても良い」、「どちらかといえば良い」とご回答いただきました。その一方で個人メール配信事業(愛けんぽメール)、講師派遣事業、朝礼用健康情報等提供事業については評価できない(わからない)とのご回答が30%以上ありました。さらなる周知をしていくため、広報の仕方や内容について検討をしていきたいと考えます。

契約健診機関および当組合へのご意見

職員の電話応対や接客態度について、昨年引き続き今年も多くのお褒めの言葉を頂戴し、ありがとうございます。

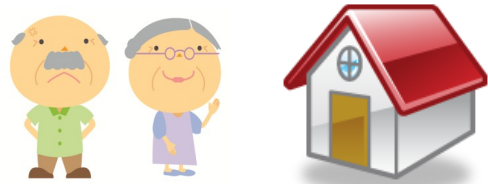
その一方で担当により若干の説明不足がある等厳しいお言葉もいただいております。真摯に受け止め、更なる成長を続けてまいります。また、契約健診機関へのご意見もいただいておりますので、改善していくとともに、被保険者、被扶養者のみなさまの健康をさらにサポートできるような事業展開を目指してまいります。今後ともよろしくお願ひいたします。

◆ 健康保険被扶養者の年金調査を実施します ◆

新たに特別支給の老齢厚生年金を受給される方を対象とし、被扶養者資格適正化のための「年金確認調査」を行いますので、事業所担当者様には大変お手数をおかけいたしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

調査対象者

- 昭和27年11月2日～昭和28年 4月1日生まれの男性
- 昭和27年11月2日～昭和28年11月1日生まれの女性



調査除外者

- 平成25年6月以降に認定された方
※ただし、被保険者が嘱託として再雇用され、引き続いて被扶養者になっている方は調査対象となります。
- 平成26年3月末までの喪失予定者(任意継続満了者、75歳到達者等)
※2月28日(金)までに被保険者が退職される場合は「現況届被保険者欄 氏名右側の余白部」に喪失予定日を記入のうえご返送をお願いいたします。また、その場合は、「資格喪失届」及び「保険証等」を後日ご提出ください。

調査スケジュール予定

1月23日(木)	各事業所宛に「健康保険被扶養者現況届(60歳到達時)」を発送 事業所担当者から該当被保険者へ配付
2月21日(金)までに	被保険者から事業所担当者への提出期限
2月28日(金)までに	事業所担当者から健康保険組合への提出期限
3月下旬まで	健康保険組合調査期間

※調査にあたり各種書類等の提出を依頼する場合がありますので、ご了承ください。

◆ 外国籍の家族の被扶養者認定について ◆

当組合では外国籍の家族の扶養認定基準を、国民健康保険の適用対象となる外国人の範囲に準じており、住民基本台帳法の適用を受ける外国人{※中長期在留者(3月を超える在留期間を有する者)}を対象とし、在留資格が「短期滞在」の家族は認定されません。

これは「短期滞在」で在留されている方は、保養、観光、親族の訪問等理由で認められている資格であり、生活基盤を日本へ移したもとは認められない一時的な状態であるためです。

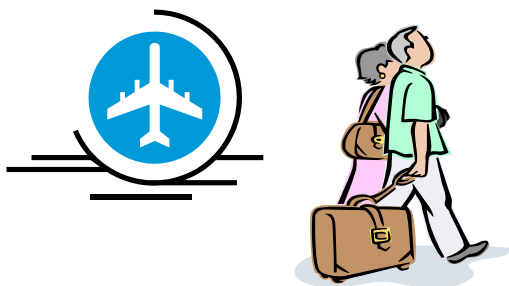
扶養申請をされる場合には、通常の添付書類に加え下記のいずれかを添付し、申請してください。

認定を申請するご家族の

在留カードの写し

または

住民票の写し



在留カードの交付について

在留カードは、中長期在留者に対し、上陸許可や在留資格の変更許可、在留期間の更新許可など、在留に係る許可に伴って法務大臣より交付されます。



ご不明な点がございましたら、健保組合(業務課)までお問い合わせください。TEL(052)461-6131



インフルエンザ予防 キャンペーン

第2弾



当組合では、インフルエンザ予防接種費用の補助を中心とした呼吸器系疾患対策事業に特に力を入れています。同疾患は、毎年10月～12月に増加後、2月～3月に再度増加しピークを迎えます。

そこで、平成26年1月に被保険者の方を対象にマスクの無償配付を行います。この時期に今一度、ご家庭や職場で、インフルエンザやかぜ対策を見直していただき、手洗い・うがい・マスク着用を習慣づけ、ウイルスを撃退しましょう！

なお、インフルエンザ予防キャンペーン第2弾ポスターをマスクと一緒に送付いたしますので、被保険者の皆様への周知にぜひご活用ください。

※マスクは、家庭常備薬の斡旋申込書と併せて配付します。配付枚数につきましては、平成25年11月末までの届出による被保険者数となりますのでご了承ください。

かぜ菌をやっつけるには、手洗い・うがいがとても大切。
鼻なかぜ菌は、マスクバリアで防ごう！



受診勧奨(重症化予防)共同実施事業所の募集について

当組合では、被保険者の方の健康管理を支援するために「愛・健康サポート」事業を実施しています。この事業では、巡回事業所健診の結果を活用し保健指導等による生活習慣の改善、及び、健診結果が「要医療」又は「要精密検査」となっている方を対象に医療機関への受診を促す受診勧奨(重症化予防)を行うなど働く方々の健康管理をサポートしています。

【 おおまかな仕組み 】

①【当組合⇒事業所】

○対象者の健診後の医療機関受診状況表を送付します。(健診から6、11、14か月後の3回送付)
受診状況表を被保険者の健康管理にお役立てください。

②【事業所⇒当組合】

○対象者の連絡先の取りまとめや、保健師等の面談実施のための日程調整のご協力をいただきます。
当組合が実施する電話または面談による受診勧奨が行いやすくなります。

【 期待できる効果 】

1. 当組合で保有している受診状況(医療機関を受診したか否か)をご利用いただくことで、事業所ではよりの確な受診勧奨を実施することができるため、重症化リスクを低減することができる。
2. 重症化リスクを低減することにより、労働損失を回避できる可能性が高まる。
3. 対象者の電話番号を事業所で取りまとめを行っていただくことで、当組合が対象者にアプローチしやすくなり、有効的な受診勧奨を行うことができる。
4. 事業所において、労働安全衛生上の管理(安全配慮義務)の精度が向上する。



※参加を希望される場合は、「共同実施事業参加申出書」を当組合にご提出ください。

なお、今年度健診が終了している事業所は来年度の健診から実施となります。

ご不明な点がございましたら、健保組合(健康管理課)までお問い合わせください。TEL(052)461-6131

東海理研(株) 「健康管理キックオフセミナー」を開催!

理研健康管理カードについて

<目的> 運動不足と生活習慣を見直し、実践することで
いつまでも生き生きした毎日を過ごせる身体を作りましょう。

<スケジュール>

11/20
健康管理
キックオフ
セミナー

12~9月：理研健康管理カードをもとに各自数値目標を立て
実践！（毎月、目標を達成した方に景品進呈予定）

4~5月：中間フォローセミナー
（正しいラジオ体操など運動実技（予定））



今回は、事業所の健康
づくり活動に講師派遣
事業を利用された東海
理研(株)取材しまし
た！



【佐藤常務取締役：
「理研健康管理カード」の説明】

達成目標は、モチベーションが上がり、ワクワク
するようなものを立てましょう！（例：ウ
エストを3cm細くして、9号のスカートをは
くぞ！）自己目標は具体的な数値目標で、無理
せず続けられるものにして、全員100%目標達
成をめざし、がんばりましょう！！



理研健康管理カード

記入項目：①達成文
(報告) ②自己目標(年間数値まで)
③氏名
提出期限：平成25年11月25日(月)
提出先：経営管理部

自己目標欄：自己目標
全社員が
100%達成!!

無理せず
楽しく
あきらめず

100%達成で
50%達成で
達成

12月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

達成率！

【(株)ヘルスプランニング・あいち
代表取締役 管理栄養士 種子田雅子先生：栄養の講話】

いずれ皆、年をとります。20年先の自分をイメージして、食事
についても賢い対処を実践しましょう。一日量の目安は、野菜は生の
状態で1日両手3杯分、ご飯は1食握りこぶし一つ分（あまり身体を
動かさない時）など、「手ばかり栄養法」を参考に！



【健康運動指導士 増谷博史先生：運動の講話】

会社の傍の山を一周すると約10分ですので、昼休みに歩くことをお勧めしま
す！

今の世の中、健康でいることが一番お金がかからないです。日本人が年を
とって介護が必要になる期間の平均は、男性は約9年、女性は約14年。健康寿
命を延ばすために、歩くだけでなく、いろんな運動をしましょう！



～当組合保健師から～

東海理研(株)の皆さんは、熱心に話を聞いていらっしやいました。「胡麻って、油の種類なの～」と
いう声もあり、意外な食品に油脂が多く含まれていることに驚かれています。簡単に作れる野
菜のおかずの紹介では、感嘆の声も聞かれました。また、楽しくわかりやすいお話に、皆さん引き込ま
れていたようでした。後の質問コーナーでは、当組合保健師もお手伝いさせていただき、熱心な参加者
からご質問を受けました。種子田先生も増谷先生も、丁寧に質問に答えてくださいました。

東海理研(株)の皆さん、目標達成を目指し、頑張ってくださいね♪

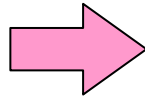
平成26年 春 健康ウォーク4月5日(土)に開催決定!

場所は **尾張旭市** です。距離は10km 小雨決行(荒天中止)

「日本の森林浴100選の森」と
「城山公園桜まつり」を巡るヒーリングウォーク」コース



スタート
尾張旭駅
(名鉄 瀬戸線)



ゴール
新瀬戸駅
(名鉄 瀬戸線)



被保険者の方あてのご案内と申込書は、家庭常備薬斡旋申込書と併せ、送付します。

また、組合のホームページもご覧ください。

みどころ

①愛知県森林公園

森林の広大な敷地の中に噴水や花壇、芝生の広場や遊園地、ポート池等あり。
植物園(有料)は、四季の森林を楽しめる散策コースもあり、家族で一日ゆっくり楽しめます。

②城山公園

毎年4月1日~10日は「桜まつり」が開催される。公園内にはソメイヨシノを中心に山桜、しだれ桜など、約300本の桜が植えられている。

みなさまの多数の参加をお待ちしています。

お知らせ

健康ウォークに参加するたびにポイントがもらえる**aiポイント**を展開中です。1回参加するごとに1ポイント。ポイントがたまると素敵なプレゼントがもらえます。どんどん参加して、健康な体とプレゼントをゲットしてください。

保健事業の補助金請求はお早めに!!

契約健診機関以外で定期健康診断・インフルエンザ予防接種・人間ドック・特定健診およびがん健診(婦人科健診含む)を受診(接種)した際の利用補助金を受けるには、補助金請求が必要です。補助金は4月1日から翌年3月31日までの年度単位での取り扱いですので、今年度に受診(接種)があり、まだ請求されていない事業所、被保険者の方は

必ず平成26年3月31日までに(当組合必着)

ご請求ください。また、人間ドック・特定健診およびがん健診(婦人科健診含む)の受診申込みをされた後、キャンセルされた場合は、お手数ですが健康管理課までご連絡ください。

健康管理課 (Tel : 052-461-6131 Fax : 052-461-6135)

第54回 愛鉄連野球大会



愛鉄連体育奨励実行委員会主催の平成25年度愛鉄連野球大会が、10月27日(日)に岡崎信用金庫総合グラウンドで開催されました。

当日は、強風で肌寒い中、西三河地区代表の(株)畔柳工業、全三河地区代表のオーエスジー(株)、名古屋地区代表の(株)興和工業所、尾張・本部地区代表の(株)アンレットの間で、熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は、(株)興和工業所とオーエスジー(株)で争われ、序盤に攻勢をかけたオーエスジー(株)がみごと優勝旗を手に入れました。選手の皆さん、お疲れ様でした。

優勝

オーエスジー(株)



【第1試合】試合開始9:10 試合終了10:50

	1	2	3	4	5	6	7	計
(株)畔柳工業	0	0	0	0	0	0	0	0
オーエスジー(株)	0	0	0	0	0	2	×	2

【第2試合】試合開始11:05 試合終了12:15

	1	2	3	4	5	6	7	計
(株)興和工業所	0	2	3	0	3	/	/	8
(株)アンレット	0	0	0	0	0	/	/	0

※5回コールドゲーム

【決勝戦】試合開始12:50 試合終了14:15

	1	2	3	4	5	6	7	計
(株)興和工業所	0	0	0	0	0	/	/	0
オーエスジー(株)	1	7	3	2	×	/	/	13



加入事業所変更のお知らせ

愛鉄連健康保険組合の規約の一部が変更されましたので公告します。

編入事業所	事業所名	所在地	編入年月日
	(株)BTホールディング	名古屋市中区	平成25年7月1日
	丸菱工業(株)	愛知県小牧市	平成25年12月1日

削除事業所	事業所名	所在地	削除年月日
	河合螺子工業(株)	愛知県豊橋市	平成25年10月11日

【編集後記】

新年あけましておめでとうございます。昨年は様々な出来事がありましたが、そのなかでも富士山の世界遺産登録、2020年夏季オリンピックの開催都市が東京に決定したり、と明るい話題もありました。

今年はうま年ということですが、馬は「物事が“うま”くいく」「幸運が駆け込んでくる」などといわれる縁起のいい動物です。昨年におとらず今年はきっと物事が“うま”くいく年になるのではないのでしょうか。これからの季節、皆様も体調管理には気を付けてかぜをひかずに今年の幸運を一緒に掴みとりましょう！

(M. F)

